

«Ищу стабильную работу с хорошим доходом и дружным коллективом».

- Если вы ищете стабильную работу — разберитесь, что это значит для вас: большая надежная компания, высокий оклад или просто официальная работа недалеко от дома.

- Если вам всё равно чем заниматься, лишь бы хорошо платили, — определите, в каких сферах вы могли бы показать лучшие результаты, какой опыт у вас уже есть, и бросьте все силы на поиск в этих областях.



Наверное, мало кто считает поиск работы увлекательным занятием, но, по крайней мере, его можно превратить в положительный опыт, а не в преодоление трудностей.



Государственное бюджетное образовательное учреждение Иркутской области
«Братский политехнический колледж»

Как преодолеть трудности, возникающие при поиске работы



Составитель:
Матюхина Н.П. – педагог – психолог

Братск, 2022

Навыки, которые пригодятся в сложной ситуации:

✓ Вы полагаетесь только на себя

- Использовать все знакомства и связи, как дружеские, так и деловые.

Поверьте, люди рады оказаться кому-то полезными!

- Не останавливайтесь на одном способе поиска: чем более активно и продуманно вы действуете, тем более качественный результат получите.

✓ Вы отправляете одинаковые отклики всем работодателям

- Не поленитесь и отредактируйте своё резюме в соответствии с требованиями вакансии, на которую отправляете отклик.

✓ Вы написали стандартное сопроводительное письмо

- Оно не нужно в сугубо технические и рабочие специальности.

- И наоборот, оно важно для всех, кто много работает с людьми, кто руко-

водит, пишет или другими способами творчески выражает себя.

- В таких профессиях шаблонное письмо и массовая рассылка оттолкнут работодателя.

✓ Вы не обновляете резюме

- Всё просто: резюме не обновляется, и с каждым днем его всё сложнее найти в поисковой выдаче.

- Обновляйте сами (это можно делать два раза в день) или подключите «Автообновление».

✓ У вас неделовой настрой

- Станьте на время сугубо деловым человеком: вежливым и улыбчивым, серьезным и практичным.

- Работодатели в первую очередь хотят понять, как замечательно вы работаете. И уже после, убедившись в ваших навыках, с интересом послушают, как артистично вы рассказываете анекдоты.

✓ Откликаетесь на все вакансии без разбора

- Должно сойтись так много случайностей, чтобы одному из трех сотен соискателей повезло, что лучше сделать

всё идеально и свести неопределенность к минимуму.

✓ Вы слишком заиклились на поиске

- Поиск работы — утомительное занятие, мы это знаем.

- Постоянное напряжение и ожидание никому не помогает.

- Не загоняйте себя в угол: найдите такой способ отдыха, который полностью отвлечет и от разбора вакансий, и от рефлексии о работе.



Удачи в поиске работы!